

Power Porridge

Nährwerte

Zutaten: Haferflocken 55%, Molkeprotein-Isolat 12%, Apfelzubereitung 10% (mit ApfelpuréeKonzentrat, Glucosesirup, Saccharose, Aroma), Wachsmaisstärke 6%, glutenfreies Gerstenstärkehydrolysat 5% (Vitargo™), Haferkleie (reich an Betaglukanen 5%), Aromen.

* Nährstoffbezugswerte (nutrient reference values)
100 ml fertige Zubereitung enthalten 590 kJ (140 kcal)

In 100 g Pulver/poudre/powder		1 Portion = 60 g + 100 ml Milch
Energie/energy	1555 kJ (370 kcal)	1180 kJ (280 kcal)
Fett/lipides/fat	4.2 g	5.3 g
davon gesättigte Fettsäuren/dont acides gras saturés/of which saturated fatty acids	0.7 g	2.0 g
Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates	60 g	41 g
davon Zuckerarten/dont sucres/of which sugars	14 g	13 g
Ballaststoffe/fibres alimentaires/fibres	6.9 g	4.1 g
davon Betaglukane/ of which beta-	3.2 g	1.9 g
Eiweiss/protéines/protein	19 g	15 g
Salz/sel/salt**	0.05 g	0.13 g

Mineralstoffe/sels minéraux/ minerals		%nrv*		%nrv*
Calcium	95 mg	12%	175 mg	22%
Phosphor(e)/phosphorus	240 mg	34%	235 mg	34%
Magnesium/magnesium	95 mg	25%	68 mg	18%
Kalium/potassium	260 mg	13%	300 mg	15%
Zink/zinc	2.6 mg	26%	1.9 mg	19%
Eisen/fer/iron	2.7 mg	19%	1.6 mg	11%