

Pro Recovery

Biologische Wertigkeit (nach Oser): 160 (Vollei = 155)

Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin): 210 mg/g Reinprotein

ZUTATEN: Proteinpulver 46% (Protein-Isolate aus Cross-Flow Filtration [**Molke, Milch**], mizelläres **Casein, Eialbumin**, Proteinhydrolysate [**Casein, Molke**], bovines **Colostrum 3.5%**), Saccharose, Stärkehydrolysate 11% (**Gerste** [glutenfrei], Reis), Kakaopulver stark entölt 8%, Fructose, Aminosäuren 4% (L-Leucin, L-Glutamin), Karamellpulver, Mineralsalze (Natriumcitrat, Magnesiumlactat), Aromen, Emulgator Sonnenblumenlecithin, Vitamine (Ascorbinsäure, Nicotinsäureamid, alpha-Tocopherylacetat, Calciumpantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin).

| Nährwerte/valeurs nutritives/nutrition facts | 100 g | 1 Portion** |
|--|------------|-------------|
| Energie/energy kJ (kcal) | 1610 (380) | 804 (190) |
| Fett/lipides/fat | 2.0 g | 1.0 g |
| davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids | 1.1 g | 0.6 g |
| Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates | 44 g | 22 g |
| davon Zuckerarten/of which sugars | 27 g | 13 g |
| Ballaststoffe/fibres alimentaires/fibres | 3.0 g | 1.5 g |
| Eiweiss/protéines/protein | 44 g | 22 g |
| Salz/sel/salt | 1.20 g | 0.60 g |

| Mineralstoffe/sels minéraux/minerals | | %NRV* |
|--------------------------------------|--------|-------|
| Natrium/sodium | 480 mg | -- |
| Calcium | 460 mg | 58% |
| Phosphor(e)/phosphorus | 380 mg | 54% |
| Magnesium/magnésium | 90 mg | 24% |
| Kalium/potassium | 490 mg | 25% |

| Aminosäuren per 100 g Reinprotein | | |
|-----------------------------------|------------------------------|--------|
| essentielle | Histidin | 2.3 g |
| | Isoleucin | 5.5 g |
| | Leucin | 13.0 g |
| | Lysin | 8.3 g |
| | Methionin + Cystin | 4.2 g |
| | Phenylalanin + Tyrosin | 7.8 g |
| | Threonin | 5.6 g |
| | Tryptophan | 1.8 g |
| | Valin | 6.0 g |
| nicht-essentiell | Alanin | 3.9 g |
| | Arginin | 2.8 g |
| | Asparaginsäure | 9.0 g |
| | Glutaminsäure inkl. Glutamin | 22.3 g |
| | Glycin | 1.7 g |
| | Prolin | 7.9 g |
| | Serin | 4.9 g |