

Whey Isolat 94

Bsp. Schokolade

Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin):236 mg/g Reinprotein

Zutaten: Molkeproteinisolat 89% (Irland), fettarmes Kakaopulver 10%, Aromen, Emulgator Sonnenblumenlecithin, Süßungsmittel Sucralose.

Biologische Wertigkeit (nach Oser):165 (Vollei = 155)

Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin):236 mg/g Reinprotein

Nährwerte/valeurs nutritives/nutrition facts/valori nutritivi	100 g	1 Portion
Energie/energy/energia kJ (kcal)	1520 (360)	380 (90)
Fett/lipides/fat/grassi	2.0 g	0.5 g
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids	1.2 g	0.3 g
Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates/glucidi	2.0 g	0.5 g
davon Zuckerarten/of which sugars	0.4 g	0.1 g
Eiweiss/protéines/protein(e)	83 g	21 g
Salz/sel/salt/sale	0.98 g	0.25 g

Mineralstoffe/sels minéraux/minerals/sali minerali"	%NRV*	%NRV*
Calcium/calcio	430 mg	54% 108 mg 14%
Phosphor(e)/phosphorus/fosfore	290 mg	41% 73 mg 10%
Kalium/potassium/potassio	850 mg	43% 213 mg 11%

AMINOSÄUREN PER 100 G REINPROTEIN

essentielle	Histidin	1.7 g
	Isoleucin	6.8 g
	Leucin	10.7 g
	Lysin	9.4 g
	Methionin + Cystin	5.0 g
	Phenylalanin + Tyrosin	6.4 g
	Threonin	6.9 g
	Tryptophan	1.9 g
	Valin	6.1 g
nicht-essentielle	Alanin	5.0 g
	Arginin	2.1 g
	Asparaginsäure	11.4 g
	Glutaminsäure	17.9 g
	Glycin	1.8 g
	Prolin	6.1 g
	Serin	4.4 g